


**DĚČÍNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2020 23. ROČNÍK**

P R O P O Z I C E 4. závodu DBP

41. ročníku Běhu na Lahti

 Převýšení 135m, nastoupené metry +280

Pořadatel : ASK Děčín, SKI LAHTI KLUB

Datum : neděle 6. září 2020 v 10,00 hod.

Místo : start a cíl na Stoličním vrchu nad nemocnicí v Děčíně 2

Kategorie : na trati 9.810 m započítávané do poháru

 A – muži do 39 let D – muži nad 60 let

 B - muži 40-49 let E - ženy do 39 let

 C - muži 50-59 let Z – ženy nad 40 let

 F - dorostenci 16-17 let

 na trati 4.910 m žactvo, dorostenky, ženy a veteráni startující mimo pohár

 rámcové závody dětí od 5 do 11 let od 40 m do 400 m.

Startovné : Všechny tratě - předem přihlášení do 5.9. 20:00 60,- Kč, na místě 100,-Kč, závody dětí

 ZDARMA

Přihlášky : Online na [www.askdecin.cz](http://www.askdecin.cz), výjimečně od 9,00 do 9,45 v prostoru

 startu a cíle

Popis tratě : start na Stoličním vrchu – bývalé ČSAD – Ludvíkovice – hřiště –

 hřbitov (otočka žactva kolem pomníku ) – LAHTI u Růžového hřebenu

 ( otočka hlavní tratě kolem hrazdy ) a po stejné trase zpět.

 Podrobný výklad tratě bude proveden před startem.

 Trať bude značena vápnem.

Ceny : nejlepší závodníci získají věcné ceny, všechny děti dostanou drobné pozornosti.

Zvláštní : A/ v prostoru startu a cíle nejsou žádná hygienická zařízení ani šatny

ustanovení B / pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit

 u hlavního rozhodčího

 C/ všichni startují na vlastní nebezpečí

 D/ spojení MHD je od vlaku na konečnou k nemocnici a odtud 400 m

 na Stoliční vrch

 E/ rámcové závody dětí proběhnou v mezičase po odstartování

 dospělých a žactva

Informace a výsledky : Hrnčíř 737 473 494, [www.askdecin.cz](http://www.askdecin.cz)

ředitel závodu hlavní rozhodčí

 ing. Josef Vlk ing. Zdeněk Hrnčíř

Atletický sportovní klub se těší na Vaši účast!

5.závodem Děčínského běžeckého poháru bude jubilejní 50.Běh Velké skály 26.9.2020